www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	22.08.	bis Mittwoch,	29.08.07
Zustellung:	Dienstag,	28.08.	bis Freitag,	31.08.07

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	22.08.	bis Dienstag,	28.08.07
Zustellung:	Mittwoch,	29.08.	bis Freitag,	31.08.07

Sommeraktion: - 25 %
auf eine Mangosorte *(siehe Seite 5)*

LETZE WOCHE!

SAPOTE BLANCO
AUS KALIFORNIEN

Schmelzend-vanilliges Fruchtfleisch, jetzt noch besser als zu Saisonbeginn!

~~10,35 €/kg~~

-16% 8,65 €/kg *ab 12 kg*

-14% 8,90 €/kg *ab 6 kg*

-9% 9,40 €/kg *ab 3 kg*

Treuegeschenk
Wenn der Warenwert Ihrer dieswöchigen Bestellung mindestens **55 €** erreicht und Sie in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **200 g Physalis** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

**Angebot nur gültig für eine Lieferung* vom 04.09. bis 07.09.07.

RAMBUTAN
VON DEN PHILIPPINEN

Ein wahres kleines Geleebonbon!

~~8,80 €/kg~~

-19% 7,10 €/kg *ab 8 kg*

-15% 7,45 €/kg *ab 4 kg*

-10% 7,90 €/kg *ab 2 kg*

w w w . o r k o s . c o m

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0 800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **+33 (0)1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0 800 999 888 2** Fax intern.: **+33 (0)1 64 60 21 01**

Die Saison der frischen Feigen

Einige Feigenbäume tragen zweimal im Jahr; sie werden als zweimal tragend bezeichnet, im Gegensatz zu den einmal tragenden Feigenbäumen, die nur eine einzige Ernte erbringen. Die Früchte der ersten Ernte nennt man „Blütenfeigen“, sie reifen im Juni/Juli. Die zweite, größere Ernte bringt die Feigen, die man manchmal als „Herbstfeigen“ bezeichnet und die konzentrierter und süßer sind als die Blütenfeigen. In diesem Jahr haben die Feigenbäume praktisch keine Blütenfeigen getragen, daher haben wir erst seit Anfang August frische Feigen im Programm. Im Verlauf der Saison, die bis Oktober andauern kann, folgen verschiedene Sorten aufeinander: grüne, violette und schwarze, darunter die besonders beliebte „schwarze Caromb“.

Landesfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Äpfel (andere)	Fra	S	5,50/kg	5,23/kg ab 5kg
Apfel Mondial Gala	Esp	P	3,65/kg	3,47/kg ab 5kg
Birne Blanquilla	Esp	P	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Birne Ercolini	Esp	P	3,45/kg	3,28/kg ab 5kg
Birne Williams	Esp	P	5,45/kg	5,18/kg ab 4kg
Brombeere	Esp	P	18,65/kg	17,72/kg ab 1kg
Feige grün Honey	Esp	P	5,00/kg	4,75/kg ab 3kg
Feige grün Sayola	Esp	P	6,75/kg	6,41/kg ab 3kg
Feige grün Smyrna	Esp	P	6,75/kg	6,41/kg ab 4kg
Feige grün Temprana	Esp	P	7,00/kg	6,65/kg ab 3kg
Feige schw. Alicante	Esp	P	5,90/kg	5,61/kg ab 3kg
Feige schw. Memphis	Esp	P	6,75/kg	6,41/kg ab 4kg
Feige viol. Vilalba	Esp	P	6,75/kg	6,41/kg ab 3kg
Feigen (andere)	Esp	P	9,50/kg	9,03/kg ab 4kg
Kiwi Gold	N.z	S	7,05/kg	6,70/kg ab 5kg
Kiwi Hayward	Fra	S	6,05/kg	5,75/kg ab 3kg
Melone Canaries	Esp	P	3,10/kg	2,95/kg ab 8kg
Melone Castil	Esp	P	2,80/kg	2,66/kg ab 5kg
Melone Galia	Esp	P	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Melone Piel de Sapo	Esp	P	3,35/kg	3,18/kgab 10kg
Melonen (andere)	Esp	S	4,75/kg	4,51/kg ab 6kg
Mirabelle	Fra	P	5,70/kg	5,42/kg ab 4kg
Pflaume schw. Friar	Esp	P	4,10/kg	3,90/kg ab 4kg
Pflaumen (andere)	Esp	P	6,15/kg	5,84/kg ab 5kg
Reneklode groß, grün	Fra	P	5,20/kg	4,94/kg ab 5kg
Trauben	Fra	S	6,15/kg	5,84/kg ab 6kg
Wassermel. gestreift	Esp	P	3,00/kg	2,85/kgab 10kg
Wassermel.Sugar Baby	Esp	P	2,35/kg	2,23/kgab 20kg
Wassermelone Mini	Esp	P	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Wassermelone schwarz	Esp	P	3,00/kg	2,85/kgab 15kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

Zitrusfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grapefruit weiß	Per	P	4,95/kg	4,70/kg ab 3kg
Orange Ovalie	Ita	P	4,75/kg	4,51/kg ab 5kg
Zitrone	Esp	S	4,90/kg	4,66/kg ab 2kg

Früchte im Preissturz

Melone Canaries	~~4,75/kg~~	3,10/kg
Wassermel.Sugar Baby	~~2,60/kg~~	2,35/kg
Grapefruit weiß	~~5,10/kg~~	4,95/kg
Trauben	~~7,35/kg~~	6,15/kg

3,45 €/kg

Birne Ercolini

schmelzendes Fruchtfleisch mit angenehm blumigem Aroma

5,70 €/kg

Mirabelle

Vollreif geerntet für explosives Aroma!

18,65 €/kg

Brombeere

im Wildzustand geerntet

Frucht der Saison

GROSSE GRÜNE RENEKLODE

5,20 €/kg

Diese Pflaumensorte verdankt ihren Namen Claude von Frankreich, einer Königin, die im 16. Jahrhundert lebte und sie sehr schätzte. Die große grüne Reneklode gehört wegen ihres besonders süßen Fruchtfleischs zu den beliebtesten Sorten. Unsere kommen von einem alten Obstgarten, der keinerlei Behandlungen erhält und in dem die Pflaumenbäume unter anderem mit Weinreben und Kakibäumen zusammen wachsen.

Gemüse

	Land		Einzelprei
Artischocke	Esp	S	6,25/kg
Aubergine gestreift	Esp	P	4,10/kg
Aubergine violett	Esp	P	4,10/kg
Aubergine weiß	Esp	P	4,45/kg
Bohne flach	Esp	P	6,75/kg
Champignon	Fra	S	8,35/kg
Fenchel	Esp	S	5,10/kg
Ingwer	Bre	S	5,90/kg
Jamswurzel	Bre	P	3,55/kg
Karotte	Fra	S	3,45/kg
Kartoffel rot	Esp	P	2,90/kg
Kartoffel weiß	Esp	P	2,90/kg
Kirscht.Zuckertraube	Esp	P	7,80/kg
Knoblauch	Esp	S	8,05/kg
Knollensellerie	Fra	S	5,00/kg
Kürbis Butternut	Esp	S	3,45/kg
Kürbis rouge Etampes	Esp	P	3,45/kg
Landgurke lang	Esp	P	3,05/kg
Landgurke Noa	Esp	P	3,10/kg
Landgurke rustikal	Esp	P	3,90/kg
Lauch	Esp	P	4,10/kg
Mangold dunkel	Esp	P	3,70/kg
Mangold gelb	Esp	P	3,55/kg
Mangold hell	Esp	P	3,00/kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg
Paprika grün	Esp	P	3,65/kg
Paprika grün, lang	Esp	P	3,65/kg
Paprika rot	Esp	P	6,90/kg
Paprika rot, lang	Esp	P	5,70/kg
Radieschen Bund	Fra	S	1,85/St.
Rettich schwarz	Fra	S	3,25/kg
Rote Beete Bund	Esp	P	2,40/St.
Rote Beete rund	Esp	P	3,25/kg
Staudensellerie	Esp	S	3,25/kg
Süßkartoffel rosa	Per	P	5,65/kg
Zucchini	Esp	P	3,35/kg
Zwiebel gelb	Esp	P	2,90/kg
Zwiebel im Bund	Esp	P	3,50/St.

Kohl

	Land		Einzelpre
Blumenkohl	Esp	S	3,70/kg
Kohlrabi grün	Esp	S	3,70/kg
Rotkohl	Esp	S	3,70/kg
Weißkohl	Fra	S	3,70/kg
Wirsing	Esp	S	3,70/kg

Tomaten

	Land		Einzelprei
Kirschtom.Birne gelb	Esp	P	7,80/kg
Kirschtomate rot	Esp	P	9,95/kg
Tomate Alicante	Esp	P	3,35/kg
Tomate Anden gehörnt	Esp	P	5,00/kg
Tomate Beefheart	Fra	P	5,00/kg
Tomate Berner Rose	Esp	P	10,65/kg
Tomate Bond	Esp	P	4,00/kg
Tomate Brandy Wine	Fra	P	5,00/kg
Tomate Cuadro	Esp	P	3,75/kg
Tomate Liguria	Fra	P	5,00/kg
Tomate Mallorquin	Esp	P	5,00/kg
Tomate Marmande	Esp	P	5,00/kg
Tomate Montserrat	Esp	P	3,75/kg
Tomate Ortima	Esp	P	4,10/kg
Tomate rund Daniela	Esp	P	3,35/kg
Tomate rund Paola	Esp	P	3,00/kg

Salate

	Land		Einzelpreis
Batavia r. Maravilla	Esp	P	1,70/St.
Eichblattsalat	Esp	P	1,70/St.

ab 3,05 €/kg

Landgurken

rustikalere Sorten als die glatten Gurken, intensivere Aromen

3,35 €/kg

Zucchini

Ein Gemüse, das reich an Mineralstoffen und Spurenelementen ist.

ab 3,75 €/kg

rustikale Tomaten

besonders fleischige Sorten, voller Aroma

Gemüse im Preissturz

Knoblauch	~~8,30/kg~~	8,05/kg
Zucchini	~~3,45/kg~~	3,35/kg
Ingwer	~~6,55/kg~~	5,90/kg
Basilikum	~~23,05/kg~~	9,25/kg
Lavendel	~~23,05/kg~~	17,85/kg
Sauerampfer	~~23,05/kg~~	17,85/kg
Petersilie	~~23,05/kg~~	9,25/kg
Rauke	~~23,05/kg~~	17,85/kg
Eichblattsalat	~~1,95/St.~~	1,70/St.

Gesundheits-Frucht

16,85 €/kg

Pekannuss

- Die Pekannuss ist ein besonders fettreiches Nahrungsmittel (72 g/100 g), deren Fette überwiegend aus einfach ungesättigten Fettsäuren bestehen (62 %), vor allem an Ölsäure (43 g/100 g), die den Blutwert an „schlechtem“ Cholesterin (LDL) senkt. Deswegen werden Pekannüsse zur Vorbeugung von Herz-Kreislaufkrankheiten empfohlen.
- Reich außerdem an Proteinen (9,3 g/100 g), sie enthält alle essentiellen Aminosäuren.
- Sehr reiche Vitamin-E-Zufuhr: 3,06 mg/100 g. Dieses Vitamin verhindert, dass im Blut zirkulierende Lipide sich auf den Gefäßwänden ablagern.
- Enthält verschiedene Mineralstoffe, oft in außergewöhnlich hohen Mengen. Erwähnen kann man vor allem Magnesium: 140 mg/100 g, fast die Hälfte des empfohlenen Tagesbedarfs. Dieser Mineralstoff ist auf für die Gesunderhaltung der Knochen unentbehrlich, aber auch für zahlreiche Stoffwechselreaktionen. Das Magnesium der Pekannuss wird vom Organismus besonders gut aufgenommen.
- Sehr gute Quelle an Faserstoffen (9,4 g/100 g), die die Darmtätigkeit anregen.

 (Folge S. 8)

6,40 €/kg

Banane Lacatan

der Geschmack einer sehr guten Canaria-Banane

8,20 €/kg

frische Erdnuss

Wussten Sie schon? Die Erdnuss gilt botanisch als Frucht, obwohl sie unter der Erde wächst.

Erinnerung: Preissturz

10,50 €/kg

Butterkokosnuss

Wie Ihr Name es nahelegt, ist ihr Fruchtfleisch besonders buttrig und zart.

12,25 €/kg

Duku Langsat

eine kleine asiatische Frucht mit grapefruitähnlichem Geschmack

Annonen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Cherimoya	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 4kg
Stachelannone	Sri	P	7,80/kg	7,41/kg ab 3kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Papaya Ceylon	Sri	P	7,70/kg	7,32/kg ab 4kg
Papaya Red Lady	Sri	P	6,75/kg	6,41/kg ab 4kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Mango Keat	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Kent	R.d	P	7,95/kg	7,55/kg ab 4kg
Mango Kinalabaw	Phi	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Pahutan	Phi	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Mango Supsupin	Phi	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Butterkokosnuss	Phi	P	10,50/kg	9,98/kg ab 3kg
Kokosnuss Buko	Phi	P	7,25/kg	6,89/kg ab 3kg
Kokosnuss gekeimt	Phi	P	8,60/kg	8,17/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,60/kg	11,02/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Per	P	5,85/kg	5,56/kg ab 4kg
Pagode Light	Tha	P	9,20/kg	8,74/kg ab 4kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Lacatan	Phi	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Banane Poyo	R.d	S	3,35/kg	3,18/kg ab 5kg
Gebirgsbanane	Per	P	5,75/kg	5,46/kg ab 4kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Banane Isla	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Rosa	Sri	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ban. Apfel Enedizi	Oug	P	5,75/kg	5,46/kg ab 3kg
Ban. Apfel Kolikuttu	Sri	P	7,15/kg	6,79/kg ab 3kg
Banane Apf. Latundan	Phi	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Banane Apf.Senyorita	Phi	P	6,40/kg	6,08/kg ab 3kg
Banane Fifi	Per	P	7,05/kg	6,70/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Brotbaumfrucht	Phi	P	10,35/kg	9,83/kg ab 3kg
Jackfrucht	Sri	P	8,80/kg	8,36/kgab 15kg
Jackfrucht Bubur	Sri	P	8,80/kg	8,36/kgab 15kg
Kakaoschote	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 2kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg ab 1kg
Pepino	Per	P	7,95/kg	7,55/kg ab 3kg
Pilifrucht	Phi	P	9,80/kg	9,31/kg ab 3kg
Pitaya gelb	Per	P	9,65/kg	9,17/kg ab 3kg
Santol	Phi	P	10,40/kg	9,88/kg ab 2kg
Zuckerrohr	Per	P	7,10/kg	6,75/kg ab 3kg
Zuckerrohr geschält	Per	P	8,60/kg	8,17/kg ab 2kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Avocado Cocktail	Per	P	10,05/kg	9,55/kg ab 3kg
Avocado Criolla	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 4kg
Avocado Hass	Cal	P	7,85/kg	7,46/kg ab 4kg
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg ab 4kg
Avocado Mallares	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 4kg
Avocado Reed	Cal	P	9,25/kg	8,79/kg ab 4kg
Avocado wild	Phi	P	8,15/kg	7,74/kg ab 4kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Palmnektar 500 mL	Tha	P	7,10/St.	6,75/St. ab 3St.

Exotische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Duku Langsat	Phi	P	12,25/kg	11,64/kg ab 2kg
Duku wild	Phi	P	12,25/kg	11,64/kg ab 2kg
Mangostane	Phi	P	10,15/kg	9,64/kg ab 3kg
Physalis	Per	P	8,60/kg	8,17/kg ab 2kg
Rambutan rot	Phi	P	8,80/kg	8,36/kg ab 3kg
Tamarillo orange	Per	P	7,00/kg	6,65/kg ab 2kg

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Sapote Blanco	Cal	P	10,45/kg	9,93/kg ab 2kg
Sapotille	Phi	P	11,75/kg	11,16/kg ab 3kg

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Ananas Cayenne	Oug	P	6,60/kg	6,27/kg ab 6kg
Ananas Mauritius	Sri	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg
Ananas Victoria	Oug	P	6,80/kg	6,46/kg ab 4kg

Passiflora

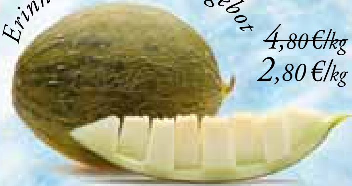
	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Grenadille süß	Per	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Maracuja	Sri	P	9,30/kg	8,84/kg ab 3kg
Passionsfrucht	Oug	P	9,35/kg	8,88/kg ab 3kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Die Verfügbarkeit ist von den Erntebedingungen abhängig.

LUST AUF FRISCHE?

Erinnerung: Sonderangebot



~~4,80 €/kg~~
2,80 €/kg

Melone Castil
Schöne Melonen, bei voller Reife geerntet!

~~9,75 €/kg~~
9,65 €/kg

Pitaya
leicht und schmelzend wie ein Fruchteis

ab 2,35 €/kg

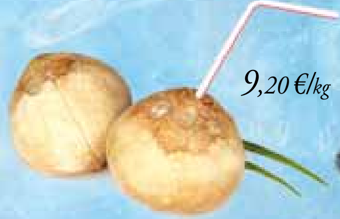
Wassermelonen
Festes, süßes Fruchtfleisch, eine Köstlichkeit zum Tiefpreis!

ab 3,00 €/kg

Tomaten
Entdecken Sie vor allem unsere hervorragenden Kirsch- und rustikalen Tomaten!

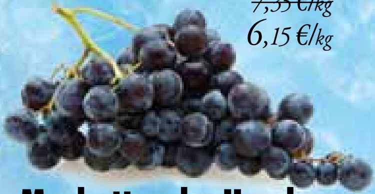
6,80 €/kg

Ananas Victoria
Wahrer Sirup!



9,20 €/kg

Kokosnuss Pagode Light
wegen ihres schokoladigen Saftes besonders beliebt



~~7,35 €/kg~~
6,15 €/kg

Muskattraube Hamburg
Der wiedergefundene Geschmack der ersten Trauben!

6,75 €/kg

Papaya Red Lady
Sehr reif, fast weich schmeckt sie am besten!

~~7,95 €/kg~~
5,95 €/kg

-25 %

SOMMERAKTION AUF EINE MANGOSORTE

Nutzen Sie die letzte Woche unserer Mango-Sommeraktion!

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Hummer ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)

Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Samen	Fra	P	8,50/St.	
Alfalfa 250g	Fra	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Bohne dick 250g	Esp	P	2,70/St.	2,57/St. ab 8St.
Kichererbsen 500g	Ita	P	2,20/St.	2,09/St. ab 6St.
Linsen grün 500g	Fra	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Linsen rot 500g	Ita	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Mungobohnen 250g	Ira	P	1,15/St.	1,09/St. ab 8St.
Soja gelb 500g	Fra	P	2,50/St.	2,38/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Sonnenblumenkern250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St. ab 6St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Erdnuss frisch	Phi	P	8,20/kg	7,79/kg ab 2kg
Erdnuss frisch wild	Oug	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Erdnuss violett	Per	P	11,05/kg	10,50/kg ab 5kg
Haselnuss in Schale	Ita	P	8,90/kg	8,46/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel Cristomorto	Esp	P	8,50/kg	8,08/kg ab 5kg
Mandel feinschalig	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 3kg
Mandel Ferragnès	Esp	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Mandel frisch	Esp	P	4,90/kg	4,66/kg ab 3kg
Paranuss	Per	P	15,10/kg	14,35/kg ab 5kg
Pekannuss Mahan	Per	P	16,85/kg	16,01/kg ab 3kg
Pilinuss frisch	Phi	P	9,70/kg	9,22/kg ab 3kg
Pinienkern in Schale	Ita	P	19,00/kg	18,05/kg ab 3kg
Walnuss	Esp	P	8,00/kg	7,60/kg ab 5kg

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Sri	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Erdnuss ges.rot 500g	Per	P	5,45/St.	5,18/St. ab 6St.
Erdnuss ges.vio.500g	Per	P	5,45/St.	5,18/St. ab 6St.
Haselnuss gesch.500g	Esp	P	7,50/St.	7,13/St. ab 4St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	11,45/St.	10,88/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Ita	P	10,65/St.	10,12/St. ab 8St.
Pistazie gesch.500g	Tur	P	12,60/St.	11,97/St. ab 4St.
Sonnenbl. gesch.500g	Ira	P	5,30/St.	5,04/St. ab 6St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	7,85/St.	7,46/St. ab 4St.

Oliven

Olive griech. 390g	Gre	P	9,95/St.	9,45/St. ab 6St.
Olive Moresca 440g	Ita	P	13,70/St.	13,02/St. ab 5St.
Olive Nocellara 400g	Ita	P	12,50/St.	11,88/St. ab 5St.
Olive Romana 440g	Ita	P	13,40/St.	12,73/St. ab 5St.

5,45 €/500g

geschälte Erdnuss violett

Eine Sorte mit origineller Farbe und angenehm würzigem Geschmack.

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Lamm ab	Fra	P	15,80/kg
Pferd ab	Fra	P	17,00/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen -
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy Cracker	Aus	39,00/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Soap Nut	Ind	14,95/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,90/St.
Meeressalat	Fra	P	7,65/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,25/St.

St. = 100 g

Frische Algen

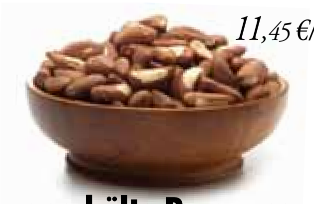
	Land		Einzelpreis
Alge Dulce	Fra	P	12,55/kg
Alge Spaghetti	Fra	P	13,85/kg
Salzgras	Fra	P	9,90/kg

7,85 €/500g

geschälte Walnuss

von Hand geschält

11,45 €/500g



geschälte Paranuss

Wir erhalten sie direkt aus dem peruanischen Regenwald, wo sie in Hülle und Fülle wächst.

geschälte Nüsse bei Orkos

Unsere geschälten Nüsse sind von ganz besonderer Qualität. Im Gegensatz zu herkömmlichen Nüssen werden sie in keiner Weise erwärmt, auch nicht während der Trocknung. Orkos richtet ein besonderes Augenmerk auf diesen Punkt und garantiert, dass die Samen zu keinem Zeitpunkt zwischen der Ernte und der Auslieferung auf Temperaturen über 40°C erhitzt werden. Diese Besonderheit wird nicht nur von den Anhängern roher Kost geschätzt, sondern von allen, die auf vollständig erhaltene Geschmacks- und Aromenvielfalt Wert legen. Neben dem deutlich erhöhten Essgenuss wird durch das fehlende Erhitzen der volle Nährwert der Nüsse erhalten.

16,50 €/kg

Dattel Bahree

köstlicher Mokkaplätzchen-Geschmack

18,50 €/kg

Dattel Medjool Jumbo Kristall

Wie ihr Name Jumbo es sagt, handelt es sich um eine besonders große Medjool-Variante. Ihr nussiges Schokoaroma macht sie zu einer der beliebtesten Sorten.

12,40 €/kg

Dattel Shahani

sie erinnert ein wenig an Marzipan

5,90 €/200g

Kakaobohne

Entdecken Sie den Geschmack von Urschokolade wieder!

3,10 €/250g

getrocknete Aprikose

Im Iran wachsen köstliche Aprikosensorten. Eine besonders zarte darunter bieten wir Ihnen mitsamt ihrem Kern getrocknet an.

2,95 €/20g

getrockneter Austernpilz

besonders intensives Aroma

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Akazie neu	Fra	P	7,55/St.	7,17/St.	ab 6St.
Honigtau Tanne Krist	Fra	P	6,80/St.	6,46/St.	ab 6St.
Waldkirsche-Löwenzah	Fra	P	8,50/St.	8,08/St.	ab 6St.

Ein Glas enthält ca. 500 g Honig.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Apfel getr. 500g	Tur	P	4,90/St.	4,66/St.	ab 4St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,10/St.	2,95/St.	ab 8St.
Austernpilz 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St.	ab 5St.
Banane Rosa 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Banane Seda 250g	Fra	P	3,70/St.	3,52/St.	ab 6St.
Champignon 20g	Fra	P	2,95/St.	2,80/St.	ab 5St.
Feige Bianca	Ita	P	10,00/kg	9,50/kg	ab 4kg
Feige Persien	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Feige wild	Ira	P	11,15/kg	10,59/kg	ab 5kg
Gebirgsbanane 250g	Fra	P	4,60/St.	4,37/St.	ab 6St.
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St.	ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St.	ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St.	ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St.	ab 8St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,45/St.	2,33/St.	ab 8St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg	ab 2kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg	9,69/kg	ab 2kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg	11,21/kg	ab 3kg
Tomate getr. 225g	Per	P	9,90/St.	9,41/St.	ab 4St.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Allig	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Allig an der Rispe	Tun	P	10,10/kg	9,60/kg	ab 5kg
Bahree	Ira	P	16,50/kg	15,68/kg	ab 5kg
Deglet an der Rispe	Tun	P	10,80/kg	10,26/kg	ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,20/kg	9,69/kg	ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	10,45/kg	9,93/kg	ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,95/kg	12,30/kg	ab 5kg
Gantar	Ira	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Halawi Kristall	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Hoveiz	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg	ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	9,90/kg	9,41/kg	ab 5kg
Medj. Jumbo Kristall	Usa	P	18,50/kg	17,58/kg	ab 5kg
Medjool soft Krist.	Ira	P	15,80/kg	15,01/kg	ab 3kg
Piarom	Ira	P	10,85/kg	10,31/kg	ab 5kg
Samrun	Ira	P	9,95/kg	9,45/kg	ab 5kg
Shahani	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg	ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	12,90/kg	12,26/kg	ab 5kg
Shekar Kristall	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg	ab 5kg
Shirani	Ira	P	12,70/kg	12,07/kg	ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg	ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

Anfertigungen

	Land		Einzelpreis
Tests. getr.Früchte	Fra	P	18,50/St.
Dattelkonfekt	Fra	P	16,90/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	78,50/St.
Exotischer Traum	Fra	P	69,00/St.
Feinschmeckergesch.	Fra	P	12,60/St.
Fruchtkorb Arabeske	Fra	P	55,00/St.
Goldtreppchen	Fra	P	29,50/St.
Gourmet-Schatztruhe	Fra	P	75,00/St.
Harmonie	Fra	P	69,00/St.
Knusperkästchen	Fra	P	19,50/St.
Maya-Schatzkästchen	Fra	P	25,00/St.
Persische Perlen	Fra	P	8,50/St.
Rosette	Fra	P	5,90/St.
Rotkäppchenkorb	Fra	P	45,00/St.
Süßer Gruß 6 St.	Fra	P	7,45/St.
Trop. Köstlichkeit	Fra	P	23,50/St.
Tutti Frutti	Fra	P	156,00/St.
Urlaubsstimmung	Fra	P	54,90/St.
Vier Jahreszeiten	Fra	P	14,50/St.

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Durian gesch rustika	Tha	P	22,40/kg	21,28/kg	ab 2kg
Durian Test	Tha	P	23,40/kg		

Mindestbestellmenge: 1 Schälchen zu ca. 600 g (außer Test). Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.).

Die Verfügbarkeit der verschiedenen Sorten ist von den Ankünften abhängig.

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Durianfrucht Puyat	Phi	P	12,00/kg	11,40/kg	ab 5kg

Tonerde

	Land	Einzelpreis
Ghassul fein 500g	Fra	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	6,95/kg
T. Montmor. ultra-f.	Fra	4,65/St.
T.Illit fein gr.500g	Fra	4,25/St.
Ton. gelb ultra-fein	Fra	4,20/St.
Ton. rot ultra-fein	Fra	4,40/St.
Ton. weiß ultra-fein	Fra	4,55/St.
Tonerde grob grün	Fra	2,20/St.
Tube Ton.Illite 100g	Fra	1,75/St.
Umschläge Ton. 6St	Fra	11,95/St.

1 St. = 500 g

MARANG: ENTDECKERANGEBOT

~~9,75 €/kg~~
8,75 €/kg

Nutzen Sie die Gelegenheit, diese phantastische Wildfrucht zu entdecken. Ihr weiß-gelbes Fruchtfleisch steckt voll süßen Vanillearomas.

9,80 €/kg

Pilifrucht

Ein Neuling in unserer Auswahl, der bereits Riesenerfolge verbucht!

7,00 €/kg

Tamarillo orange

dichtes, cremiges Fruchtfleisch, fein herzhaft

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Avocado Jumbo	Oug	P	7,20/kg	6,84/kg	ab 4kg
Avocado wild	Phi	P	8,15/kg	7,74/kg	ab 4kg
Beli	Sri	P	7,70/kg	7,32/kg	ab 3kg
Brombeere	Esp	P	18,65/kg	17,72/kg	ab 1kg
Brotbaumfrucht	Phi	P	10,35/kg	9,83/kg	ab 3kg
Kakaoschote	Per	P	9,70/kg	9,22/kg	ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 4St.
Marang -10%	Phi	P	8,75/kg	8,31/kg	ab 3kg
Palmenherz	Tha	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 1kg
Paranuss	Per	P	15,10/kg	14,35/kg	ab 5kg
Passionsfrucht wild	Oug	P	9,35/kg	8,88/kg	ab 3kg
Physalis	Per	P	8,60/kg	8,17/kg	ab 2kg
Pilifrucht	Phi	P	9,80/kg	9,31/kg	ab 3kg
Pilinuss frisch	Phi	P	9,70/kg	9,22/kg	ab 3kg
Pitaya gelb	Per	P	9,65/kg	9,17/kg	ab 3kg
Santol wild	Phi	P	10,65/kg	10,12/kg	ab 2kg
Stachelannone	Sri	P	7,80/kg	7,41/kg	ab 3kg
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg	13,11/kg	ab 2kg
Tamarillo orange	Per	P	7,00/kg	6,65/kg	ab 2kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg	9,69/kg	ab 2kg

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	7,00/kg
Kassia Fist. Stange	Ind	P	9,85/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,70/kg
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.
Tamar. sauer gesch.	Per	P	13,80/kg
Tamarinde sauer	Per	P	10,20/kg
Tamarinde süß	Tha	P	11,80/kg

BESTELLUNGEN

E-Mail: order@orkos.com
Deutschland: (FreeCall)
Tel.: 0800 999 888 1
Fax: 0800 999 888 2
International:
Tel.: +33 (0)1 64 60 21 21
Fax: +33 (0)1 64 60 21 01

LIEFERUNG

Deutschland:
Standardpauschale 4,97 €
Garantiepauschale 9,95 €
Expresspauschale 12,90 €
Österreich:
Transportpauschale 7,90 €

BANK

DE Commerzbank Frankfurt/M.
BLZ: 500 400 00, **Kn.:** 5 80 70 60

International:
IBAN: DE 04 5004 0000 0580 7060 00
BIC: COBADEFF

ORKOS@KATALOG

Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Name, Adresse, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.